



Merytoryczne Sprawozdanie z Działalności Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Moje Nerki za 2025 Rok

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Moje Nerki (OSMN) w roku 2025 aktywnie działało na rzecz poprawy jakości życia pacjentów z chorobami nerek, podnoszenia świadomości społecznej oraz współpracy z ekspertami i decydentami. Poniżej przedstawiamy podsumowanie najważniejszych działań Stowarzyszenia w minionym roku. Szczegółowe informacje i pełny wykaz naszych aktywności w roku 2025 znajdują się na naszej stronie www.moje-nerki.pl

Najważniejsze Działania w 2025 Roku, które zostały szczegółowo opisane na naszej stronie to:

MARSZ PO ZDROWIE NEREK: RAZEM DBALIŚMY O NASZE NERKI NA KOPCU KOŚCIUSZKI!

Czy Twoje nerki są OK? Wykryj wcześniej, chroń zdrowie nerek” – pod takim hasłem 29 marca br. po raz trzeci spotkaliśmy się na Kopcu Kościuszki w Krakowie podczas „Marszu po Zdrowie Nerek”, akcji edukacyjno-profilaktycznej z okazji Światowego Dnia Nerek.

Więcej szczegółów na stronie [HTTPS://MOJE-NERKI.PL/MARSZ-PO-ZDROWIE-NERKEK-RAZEM-DBALISMY-O-NASZE-NERKI-NA-KOPCU-KOSCIUSZKI/](https://moje-nerki.pl/marsz-po-zdrowie-nerkek-razem-dbalismy-o-nasze-nerki-na-kopcu-kosciuszki/)

W KAMPEN WSZYSTKO SIĘ ZACZEŁO – OD KOLFFA DO PRZYSZŁOŚCI – 80 LAT HISTORII TERAPII NERKOZASTĘPCZEJ

Symposium w pięknym Kampen odbyło się 80 lat od czasu, gdy pierwszy pacjent na świecie przeżył ostrą niewydolność nerek dzięki sztucznej nerce dr Kolffa oraz 65 lat od czasu, gdy zespół medyczny kierowany przez dr Scribnera opracował pierwszą przetokę tętniczo-żylną umożliwiającą przewlekłą dializę (Seattle, USA, 1960 r.). Te niezwykle wynalazki codziennie ratują życie milionom ludzi..... Podczas symposium przedstawiono nagrane wcześniej i przygotowane przez organizacje pacjenckie z Wielkiej Brytanii, Kanady, Stanów Zjednoczonych i naszą OSMN.

Więcej szczegółów na stronie [HTTPS://MOJE-NERKI.PL/W-KAMPEN-WSZYSTKO-SIE-ZACZELO-OD-KOLFFA-DO-PRZYSZLOSCI-80-LAT-HISTORII-TERAPII-NERKOZASTEPCZEJ/](https://moje-nerki.pl/w-kampen-wszystko-sie-zaczelo-od-kolffa-do-przyszlosci-80-lat-historii-terapii-nerkozastepczej/)

DZIECI Z CHOROBIAMI NEREK NA WAKACYJNYM WYJEŹDZIE W LIPSKU

W dniach 18–24 sierpnia br. dziesięcioro dzieci wraz z rodzicami i opiekunami (łącznie 20 osób) uczestniczyło w wycieczce do Lipska. Fundacja Witting Trust była głównym sponsorem przedsięwzięcia, pokrywając koszty przejazdu, noclegów i atrakcji podczas pobytu. Dodatkowe wsparcie finansowe zapewniło Ogólnopolskie Stowarzyszenie Moje Nerki (OSMN).

Dzięki współpracy z prof. Marią Szczepańską oraz dr Elżbietą Trembecką-Dubel z Oddziału Nefrologii Dziecięcej Kliniki w Zabrze z Pododdziałem Dializoterapii udało się zaprosić 10 dzieci leczonych hemodializą, dializą otrzewnową, a także będących w stadium predializy. Jak zgodnie podkreślają uczestnicy – wyjazd okazał się bardzo potrzebny i niezwykle udany.

Więcej szczegółów na stronie [HTTPS://MOJE-NERKI.PL/DZIECI-Z-CHOROBAMI-NERKEK-NA-WAKACYJNYM-WYJEZDZIE-W-LIPSKU/](https://moje-nerki.pl/dzieci-z-chorobami-nerkek-na-wakacyjnym-wyjezdzie-w-lipsku/)

V OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ OSÓB DIALIZOWANYCH 2025 – ZABRZE

8 listopada 2025 roku w Centrum Symulacji Medycznej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Zabrzu odbyła się piąta edycja Ogólnopolskiego Dnia Osób Dializowanych (ODOD). Hasło przewodnie „Dzieci na dializie – niech ich marzenia rosną bez ograniczeń” doskonale oddawało naszą misję: pokazać, że dializa jest elementem terapii, który nie powinien ograniczać rozwoju i marzeń najmłodszych pacjentów.

Więcej szczegółów na stronie <https://moje-nerki.pl/v-ogolnopolski-dzien-osob-dializowanych-2025-zabrze/>

WIELKI SUKCES W MEDIOLANIE: EKPF 2026 ODBĘDZIE SIĘ W KRAKOWIE!

W dniach 3-5 listopada 2025 wzięliśmy udział w corocznym spotkaniu EKPF, które odbyło się w Mediolanie. Wszelkie koszty związane z przelotem, pobytem i uczestnictwem pokryli organizatorzy. Była to znakomita okazja dla nas spotkać się z reprezentantami innych organizacji pacjenckich z całej Europy i porozmawiać o tym jak wygląda opieka nefrologiczna w ich krajach, z jakimi wyzwaniem mierzą się tamtejsi pacjenci, a także porównać ich „problemy” z naszymi polskimi.

Więcej szczegółów na stronie [HTTPS://MOJE-NERKI.PL/WIELKI-SUKCES-W-MEDIOLANIE-EKPF-2026-ODBEDZIE-SIE-W-KRAKOWIE/](https://moje-nerki.pl/wielki-sukces-w-mediolanie-ekpf-2026-odbędzie-się-w-krakowie/)

XIX FORUM ORGANIZACJI PACJENTÓW W WARSZAWIE: GŁOS PACJENTÓW W CENTRUM UWAGI

W dniach 10-11 lutego 2025 roku w Warszawie podczas XIX Forum Organizacji Pacjentów spotkali się liderzy organizacji pacjentów z osobami kształtującymi politykę zdrowotną państwa, m.in. Ministrem Zdrowia, Prezesem NFZ, Rzecznikiem Praw Pacjenta i ekspertami w obszarze zdrowia publicznego. Nasze Stowarzyszenie było reprezentowane przez wiceprezes Dorotę Ligęzę oraz Iwonę Michalską, które aktywnie uczestniczyły w debatach i wymianie doświadczeń.

Więcej szczegółów na stronie [HTTPS://MOJE-NERKI.PL/XIX-FORUM-ORGANIZACJI-PACJENTOW-W-WARSZAWIE-GLOS-PACJENTOW-W-CENTRUM-UWAGI/](https://moje-nerki.pl/xix-forum-organizacji-pacjentow-w-warszawie-glos-pacjentow-w-centrum-uwagi/)

WICEPREZES OSMN DOROTA LIGĘZA NA SPOTKANIU Z MINISTREM ZDROWIA JERZYM SZAFRANOWICZEM

W środę 19 lutego 2025 r. wiceprezes Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Moje Nerki Dorota Ligęza spotkała się z Ministrem Zdrowia Jerzym Szafranowiczem, aby przedstawić trudności w kwalifikowaniu pacjentów do przeszczepienia.

Więcej szczegółów na stronie [HTTPS://MOJE-NERKI.PL/WICEPREZES-OSMN-DOROTA-LIGEZA-NA-SPOTKANIU-Z-MINISTREM-ZDROWIA-JERZYM-SZAFRANOWICZEM/](https://moje-nerki.pl/wiceprezes-osmn-dorota-ligeza-na-spotkaniu-z-ministrem-zdrowia-jerzym-szafranowiczem/)

RELACJA Z DRUGIEGO POSIEDZENIA PARLAMENTARNEGO ZESPOŁU DS. NEFROLOGII, WARSZAWA, 4 MARCA 2025.

W lipcu 2024 roku dzięki naszym staraniom i zaangażowaniu pani poseł Krystyny Szumilas, powołano Parlamentarny Zespół ds. Nefrologii. Tematem drugiego spotkania w dniu 5 marca 2025 roku były „Problemy i bariery w funkcjonowaniu stacji dializ w Polsce w leczeniu pacjentów z przewlekłą chorobą nerek (PChN)”.

Więcej szczegółów na stronie [HTTPS://MOJE-NERKI.PL/RELACJA-Z-DRUGIEGO-POSIEDZENIA-PARLAMENTARNEGO-ZESPOLU-DS-NEFROLOGII-WARSZAWA-4-MARCA-2025/](https://moje-nerki.pl/relacja-z-drugiego-posiedzenia-parlamentarnego-zespolu-ds-nefrologii-warszawa-4-marca-2025/)

ROBOCZE SPOTKANIE PREZESA OSMN PROF. RAJMUNDA MICHALSKIEGO Z MINISTERSTWEM ZDROWIA

13 maja 2025 roku w Ministerstwie Zdrowia odbyło się robocze spotkanie poświęcone przyśpieszeniu ścieki dla pacjentów oczekujących na przeszczepienie nerki. Przedmiotem była kontynuacja prac nad projektem zmian w kwestii ścieki pacjenta nefrologicznego do przeszczepienia nerki. Pan Dyrektor Maciej Karaszewski zapowiedział szybką odpowiedź w sprawie dalszych działań i terminu kolejnego spotkania.

Więcej szczegółów na stronie [HTTPS://MOJE-NERKI.PL/ROBOCZE-SPOTKANIE-PREZESA-OSMN-PROF-RAJMUNDA-MICHALSKIEGO-Z-MINISTERSTWEM-ZDROWIA/](https://moje-nerki.pl/robocze-spotkanie-prezesa-osmn-prof-rajmunda-michalskiego-z-ministerstwem-zdrowia/)

OSMN NA KONGRESIE ZDROWIE 360: PROFILAKTYKA W MEDYCYNIE PRACY KLUCZEM DO ZDROWIA PRACOWNIKÓW

Jako OSMN zostaliśmy zaproszeni przez organizatorów – Związek Przedsiębiorców i Pracodawców – do udziału w Kongresie Zdrowie 360, którego druga edycja miała miejsce 4 czerwca 2025 w Warszawie .

Więcej szczegółów na stronie [HTTPS://MOJE-NERKI.PL/OSMN-NA-KONGRESIE-ZDROWIE-360-PROFILAKTYKA-W-MEDYCYNIE-PRACY-KLUCZEM-DO-ZDROWIA-PRACOWNIKOW/](https://moje-nerki.pl/osmn-na-kongresie-zdrowie-360-profilaktyka-w-medycynie-pracy-kluczem-do-zdrowia-pracownikow/)

SŁUCHAJCIE NAS – Z DOŚWIADCZENIA MÓWIMY O ZDROWIU – WSPÓLNY GŁOS PACJENTÓW!

Mieliśmy zaszczyt uczestniczyć 8 września br. w konferencji „Słuchajcie nas – z doświadczenia mówimy o zdrowiu”, która odbyła się w Sejmie RP pod patronatem Wicemarszałek Sejmu RP Moniki Wielichowskiej, a została zorganizowana przez Pacjenci.pro – Akademię Rozwoju Organizacji Pacjentów.

Więcej szczegółów na stronie [HTTPS://MOJE-NERKI.PL/SLUCHAJCIE-NAS-Z-DOSWIADCZENIA-MOWIMY-O-ZDROWIU-WSPOLNY-GLOS-PACJENTOW/](https://moje-nerki.pl/sluchajcie-nas-z-doswiadczenia-mowimy-o-zdrowiu-wspolny-glos-pacjentow/)

PACJENCI DIALIZOWANI WE WROCŁAWIU

28 września 2025 roku do Wrocławia przyjechały z całej Polski osoby dializowane wraz z rodzinami, aby spędzić wspólnie czas na integracji, edukacji i poznawaniu miasta. W gronie uczestników nie zabrakło także najmłodszych – dzieci dializowanych, które swoją obecnością dodały spotkaniu jeszcze więcej radości i energii. Ich uśmiechy były najlepszym dowodem na to, że nawet w trudach choroby można znaleźć przestrzeń do bez troski i wspólnej zabawy.

Więcej szczegółów na stronie [HTTPS://MOJE-NERKI.PL/OGOLNOPOLSKIE-SPOTKANIE-OSOB-DIALIZOWANYCH-WE-WROCLAWIU/](https://moje-nerki.pl/ogolnopolskie-spotkanie-osob-dializowanych-we-wroclawiu/)

OSMN NA DEBACIE MEDYCZNEJ RACJI STANU O CHOROBY NEREK

23 października 2025 r. Prezes Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Moje Nerki (OSMN), prof. Rajmund Michalski, wziął udział w debacie Medycznej Racji Stanu, która odbyła się w Pałacu Staszica, siedzibie Polskiej Akademii Nauk w Warszawie. Spotkanie ekspertów, przedstawicieli strony społecznej, decydentów i przemysłu medycznego nosiło tytuł „Choroby cywilizacyjne – aktualne wyzwania naszego bezpieczeństwa” i po raz pierwszy w znacznym stopniu poświęcone było problemom chorób nerek oraz dializoterapii. Udział OSMN w tym wydarzeniu to ważny krok w kierunku zwiększania świadomości społecznej na temat chorób nerek i potrzeby rozwoju dializoterapii w Polsce.

Więcej szczegółów na stronie [HTTPS://MOJE-NERKI.PL/OSMN-NA-DEBACIE-MEDYCZNEJ-RACJI-STANU-O-CHOROBACH-NEREK/](https://moje-nerki.pl/osmn-na-debacie-medycznej-racji-stanu-o-chorobach-nerek/)

NADANIE TYTUŁÓW CZŁONKA HONOROWEGO

Zarząd Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Moje Nerki podjął uchwały o nadaniu tytułów Członka Honorowego wybitnym specjalistkom w dziedzinie nefrologii dziecięcej. Decyzją Zarządu: Pani Prof. dr hab. n. med. Maria Szczepańska została uhonorowana za wieloletnie, wybitne osiągnięcia naukowe i kliniczne, ogromny wkład w edukację kolejnych pokoleń lekarzy, a także za wielkie serce i zaangażowanie na rzecz poprawy jakości życia pacjentów z chorobami nerek oraz wieloletnie wsparcie działań naszego Stowarzyszenia. Pani dr n. med. Elżbieta Trembecka-Dubel otrzymała tytuł Członka Honorowego z wdzięcznością i szacunkiem za nieoceniony wkład w rozwój diagnostyki i leczenia chorób nerek u dzieci, oddaną opiekę nad najmłodszymi pacjentami, inspirującą działalność dydaktyczną i mentorską oraz serdeczną współpracę z Ogólnopolskim Stowarzyszeniem Moje Nerki.

Więcej szczegółów na stronie [HTTPS://MOJE-NERKI.PL/NADANIE-TYTULOW-CZLONKA-HONOROWEGO/](https://moje-nerki.pl/nadanie-tytulow-czlonka-honorowego/)

Inne działania

Wsparcie Pacjentów i Ich Bliskich:

- Akcja "Pomoc w Szpitalu": Uruchomienie inicjatywy "Pomoc w Szpitalu" dla osób po transplantacji, oferującej wsparcie w codziennych czynnościach i formalnościach.
- Wsparcie Psychologiczne: Uruchomienie telefonicznego wsparcia psychologicznego dla osób z chorobami nerek, prowadzonego przez Agatę Tudaj.
- Grupa Wsparcia na Facebooku: Rozwój grupy wsparcia "Kocham Swoje Nerki", która przekroczyła 5000 uczestników, stając się ważną platformą wymiany doświadczeń i wzajemnej pomocy.
- Pomoc w Znalezieniu Dializ Gościennych: Pośredniczenie w znalezieniu dostępnych miejsc na dializy gościnne w Polsce dla pacjentów.
- Wsparcie Małego Pacjenta: Objęcie pomocą dializowanego dziecka z oddziału nefrologii, organizując regularne spotkania z opiekunką.
- Współpraca z Mucaria: Współorganizowanie grupowych wyjazdów z dializami na Sycylię.
- Webinary Edukacyjne: Organizacja webinarów na tematy związane z chorobami nerek.

Zarząd OSMN

Prezes OSMN
Prof. Rajmund Michalski



Wiceprezes OSMN
Mgr Dorota Ligęza

